

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ

Έλσα Γαννίκη

Θα δουλέψουμε την κάθε αίσθηση ξεχωριστά. Η δουλειά με την κάθε αίσθηση θα αποτελέσει μια ξεχωριστή προσωπική εμπειρία για τον κάθε μαθητή. Μέσω των αισθήσεων ανακαλύπτουμε τον εαυτό μας. Στη συνέχεια όμως θα ανακαλύψουμε διαπροσωπικές αλήθειες.

Είναι σημαντικό να καταλάβουμε ότι κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος, δεν υπάρχει ποτέ μία σωστή απάντηση αλλά **μία απάντηση που ταιριάζει στον καθένα.**

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου της γεύσης, είναι σημαντικό να ακούς τον εαυτό σου και τους άλλους. Ο καθηγητής βρίσκεται εκεί για να δημιουργήσει ένα κλίμα ακρόασης και εμπιστοσύνης τέτοιο ώστε οι μαθητές να κατακτήσουν τις νέες ψυχο-κοινωνικές ικανότητες.

Για να πειραματιστούμε με τις πέντε αισθήσεις είναι απαραίτητο να εφοδιαστούμε με ένα ελάχιστο υλικό.

ΔΕΛΤΙΟ 1/ ΑΦΗ

ΥΛΙΚΑ

8 Πάνινες σακούλες μέσα στις οποίες είναι κρυμμένα αντικείμενα από διάφορα υλικά.

- Πηλός (μαλακό)
- Ένα κομμάτι βαμβάκι (απαλό)
- Ένα κομμάτι βελούδο (βελούδινο)
- Ένας μίσχος από πράσο (ινώδης)
- Ένα κομμάτι ξύλο (σκληρό)
- Ένα κομμάτι πλαστικό (λείο)
- Ένα αποξηραμένο φρούτο (κολλώδες)

- Ένα κομμάτι γυαλόχαρτου (τραχύ)

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Προσοχή: Δεν πρέπει οι μαθητές να δουν τα κρυμμένα αντικείμενα ώστε να τα αναγνωρίσουν αποκλειστικά με την αίσθηση της αφής.

ΔΕΛΤΙΟ 2/ΑΚΟΗ

ΥΛΙΚΑ

Προμηθευτείτε με ένα μήλο, μία μπανάνα, μπισκότα.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Πρέπει να κλείσουμε τα αυτιά μας με τα χέρια μας για να ακούμε καλύτερα και να κλείσουμε επίσης και τα μάτια μας. Δοκιμάζουμε κάθε φορά και ένα τρόφιμο και μιλάμε για την εντύπωση που μας δίνει ο ήχος τους.

Το μήλο (τραγανιστό) μας δίνει την εντύπωση πως περπατούμε σε χιόνι.

Τα μπισκότα μας κάνουν να σκεφτούμε κάποιον που περπατάει σε χαλίκια.

Η μπανάνα (μαλακή) μας δίνει την εντύπωση ότι περπατάμε σε λάσπη, σε βούρκο.

ΔΕΛΤΙΟ 3/ΟΡΑΣΗ

ΥΛΙΚΑ:

- Ένα φύλλο χαρτιού κόκκινο
- Ένα φύλλο χαρτιού μπλε
- Ένα φύλλο χαρτιού πράσινο

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Κολλάμε τα τρία φύλλα πάνω σε λευκό πίνακα.

Τα αριθμούμε από το 1 έως το 3.

Στη συνέχεια κάθε μαθητής θα απαντήσει προσωπικά στις αντίστοιχες ερωτήσεις .

- Ποια εποχή αντιπροσωπεύει για σας το συγκεκριμένο χρώμα;
- Ποιο τρόφιμο αντιπροσωπεύει για σας το συγκεκριμένο χρώμα;

Για ορισμένα άτομα το μπλε θα είναι η εποχή του καλοκαιριού, (γαλάζιος ουρανός, θάλασσα) ...για άλλους θα είναι ο χειμώνας (χιόνι και κρύο)

Το αντικείμενο αυτής της άσκησης είναι για άλλη μια φορά να συνειδητοποιήσουμε τις διαπροσωπικές μας διαφορές, να τις εκφράσουμε με λόγια και να κατανοήσουμε την υποκειμενικότητα της οπτικής η οποία είναι μία επινόηση του εγκεφάλου.

«Το χρώμα γεννιέται μέσα στο μάτι μας και στον εγκέφαλο μας»

Johannes ITTEN