

## Ανακοίνωση - Πρόσκληση

### Εργαστήριο Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας και το Ινστιτούτο Εργασίας ΓΣΕΕ (ΙΝΕ/ΓΣΕΕ), σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αιτωλοακαρνανίας, Αχαΐας και Ηλείας, διοργανώνουν ομαδικό εργαστήριο Συμβουλευτικής με θέμα : «**Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης**» .

Το εργαστήριο απευθύνεται στους **Μαθητευόμενους του Μεταλυκειακού Έτους – Τάξης Μαθητείας 2024 - 2025 της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας**, έχει ως στόχο την υποστήριξη για την ένταξή τους στην αγορά εργασίας και *παρέχεται δωρεάν*.

Ο στόχος του εργαστηρίου είναι η ανάπτυξη των βασικών δεξιοτήτων της Συναισθηματικής Νοημοσύνης στην εργασία. Πολυτελείς έρευνες έχουν αναδείξει την Συναισθηματική Νοημοσύνη ως τον παράγοντα που προβλέπει με μεγαλύτερη ακρίβεια το πόσο ευτυχημένος και επιτυχημένος είναι ένας άνθρωπος. Αναλυτικότερα, το εργαστήριο εστιάζει στα πέντε στοιχεία - δεξιότητες της συναισθηματικής νοημοσύνης, την αυτοεπίγνωση, τα κίνητρα συμπεριφοράς, τον αυτοέλεγχο, την ενσυναίσθηση και τις κοινωνικές δεξιότητες και μέσω ασκήσεων και δραστηριοτήτων αποσκοπεί στην καλλιέργειά τους.

Το εργαστήριο, διάρκειας 3 ωρών και 30 λεπτών, θα πραγματοποιηθεί σε επιλεγμένες τοποθεσίες, προκειμένου να εξυπηρετήσει τους Μαθητευόμενους των αντίστοιχων Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Συγκεκριμένα, θα διεξαχθεί στην έδρα του **ΙΝΕ/ΓΣΕΕ στην Πάτρα** για τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, στο **1ο ΕΠΑΛ Μεσολογγίου και στο 1ο ΕΠΑΛ Αμφιλοχίας** για τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αιτωλοακαρνανίας, καθώς και στο **2ο ΕΠΑΛ Πύργου και στο Συνεδριακό Κέντρο Σόχιας του Δήμου Ήλιδας στην Αμαλιάδα** για τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηλείας.

Στους συμμετέχοντες στα εργαστήρια θα δοθεί **βεβαίωση συμμετοχής**.

Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στην Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας, με τον κ. Ραβασόπουλο Γεώργιο και τη κα Μπρούλια Βασιλική, τηλεφωνικά στο 2610-362429 είτε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου [grav@sch.gr](mailto:grav@sch.gr) .

